

## VOTACIONES PARA CHARLA

SELECCIONA EL O LOS SÍNTOMAS QUE DIRÍAS HAS PRESENTADO CON MAYOR FRECUENCIA ESTOS ÚLTIMOS MESES:

- a) Fatiga
- b) Problemas de sueño
- c) Falta de concentración
- d) Dificultad para tomar decisiones
- e) Problemas digestivos
- f) Comerse las uñas o algún comportamiento similar
- g) Temblores de manos y piernas
- h) Aumento en el consumo de alcohol o tabaco
- i) Momentos depresivos
- j) Irritabilidad
- k) Dolor de Cabeza
- l) Mareos o desmayos
- m) Lagunas mentales
- n) Aumento en el Ritmo Cardíaco
- o) Confusión
- p) Ataques de pánico o miedo
- q) Sudoración
- r) Dolores Musculares
- s) Desorientación
- t) Impaciencia
- u) Tendencia al llanto

¿QUÉ TANTO CUMPLES LO QUE TE PROMETES O LO QUE PROMETES A OTROS?

- a) 90 A 100%
- b) 70 A 90%
- c) 50 A 70%
- d) 30 A 50%
- e) NO SUELO PROMETER MUCHAS COSAS A OTROS
- f) NO SUELO PROMETER COSAS